

# Bibelportal

Bibelleseplaner

Bibelressurser

Bønnetips

*Dette heftet tilhører:*

---

Tlf \_\_\_\_\_

# Innhold

	<i>Side</i>		<i>Side</i>
Velkommen til BibelPortal!	<b>3-4</b>	Ekteskap, sex og samliv	<b>32</b>
Hva kan jeg lese når jeg ...?	<b>5</b>	Miljø og forvaltning	<b>32</b>
Forslag til Stille stund	<b>6</b>	Ordet om Ordet	<b>32</b>
<b>Bibelleseplaner</b>	<b>7-18</b>	Bibelsk tidslinje	<b>33</b>
Mikro / Midi / Maxi		Kampen om sannheten	<b>33</b>
Kjøp en notatbok!	<b>19</b>	Frelst av nåde	<b>33</b>
Hva skjedde på korset?	<b>20</b>	Bibel, bønn og sang	<b>34-35</b>
Jesu lignelser	<b>20</b>	Bønnens 5 hovedformer	<b>36</b>
Litt Bibelstatistikk	<b>20</b>	Variasjon	<b>36</b>
Salmenes bok	<b>21</b>	Bønnens 5 retninger	<b>36</b>
I troen på Jesus er jeg ...	<b>21</b>	Bønnehørelse	<b>36</b>
Grunner for å dele evangeliet	<b>21</b>	Bønnehørelsen uteblir	<b>36</b>
Hvordan er egentlig Gud?	<b>22</b>	Be bibelvers	<b>37</b>
Bibelen	<b>22</b>	Be salmer og sanger	<b>37</b>
På tunge dager	<b>22</b>	Bønnested	<b>37</b>
Retreat med Herren	<b>23</b>	Bønner i Bibelen	<b>37</b>
Del evangeliet!	<b>23</b>	Fingerbønnen	<b>37</b>
Okkultisme og New Age	<b>23</b>	Daglige bønneemner	<b>38</b>
Løfter til å leve og dø på	<b>23</b>	En frelsesbønn	<b>38</b>
Guds hjertesak	<b>23</b>	Råd for felles bønn	<b>38</b>
Hvem er Jesus?	<b>24</b>	Må Herren omslutte deg	<b>39</b>
Jesus sier: Jeg er ...	<b>24</b>	Jesus, du står foran meg	<b>39</b>
Penger og forbruk	<b>24</b>	Christ be with you	<b>39</b>
Bønn og faste	<b>24</b>	En morgenbønn	<b>39</b>
Memoreringsvers	<b>25</b>	Kort morgenbønn	<b>39</b>
Ordet i hverdagen	<b>25</b>	Bønn for ikke-kristne	<b>40</b>
Bibelmeditasjon	<b>25</b>	Sangen om Bibelens bøker	<b>40</b>
Les Bibelen med en venn	<b>25</b>	Jeg er din	<b>40</b>
Hvor finner jeg ...?	<b>26</b>	Bibelovertøsettelser	<b>40</b>
Profetier om Jesus	<b>26</b>	Medvandring	<b>41</b>
Motstand og forfølgelse	<b>27</b>	Et skriftespeil	<b>41</b>
NT på en måned eller to	<b>28</b>	Oversikt over GT	<b>42-43</b>
Bibelen i fugleperspektiv	<b>29</b>	Oversikt over NT	<b>44-46</b>
"... godt kjennskap til Veien"	<b>30</b>	Hvordan ble bøkene valgt?	<b>47</b>
Bibelstudiemetoder	<b>31</b>	Lover og bud i GT	<b>47-48</b>

# Velkommen til BibelPortal!

Bibelen er historiens mest elskede, utforskede og leste bok.

Dette heftet er laget for at flere skal få glede av rikdommene, kraften, visdommen, utfordringene og håpet som befinner seg bak Bibelens permer.



## I dette heftet finner du:

- 5 bibelleseplaner for ulike ambisjonsnivåer
- Nyttig hjelp til å finne fram i Bibelen
- Inspirasjon til aktiv bibelbruk
- Tips og ressurser for bønn
- Tematiske oversikter

Guds ord ble ikke gitt oss for å øke vår kunnskap, men for å forvandle våre liv. Hvis du leser i Bibelen med et åpent sinn, vil Den Hellige Ånd lede deg gjennom døren som fører ut i Guds åpne landskap.

## Bibelleseplanene

På **side 7-18** finner du en 12 siders bibelleseplan. Hver side i bibelleseplanen inneholder tekster for én måned og er satt opp med tre hovedspalter: **Mikro** – **Midi** – **Maxi**. Hver spalte er selvstendig og fungerer som en separat bibelleseplan. Velg den spalten som passer best for deg. (På side 28-29 finner du to andre bibelleseplaner med tekster for 1, 2 og 5 måneder.)



- **Mikro = 1-3 vers pr dag.** I løpet av året vil du lese viktige vers fra alle Bibelens bøker.

- **Midi = Daglige avsnitt på 10-20 vers.** Denne spalten inneholder sentrale tekster fra alle Bibelens bøker. Tekstene i Mikro- og Midi-spaltene er hentet fra en av dagens Maxi-tekster.

- **Maxi = Hele Bibelen på ett år.** Tekstene er fordelt på tre daglige lesninger: **én tekst fra NT og to fra GT**. Du kan lese alle tekstene fortløpende om morgenen eller om kvelden, men du kan også fordele dem utover dagen. Du kan f.eks. lese NT-teksten om morgenen, Salmeteksten til lunsj eller middag, og GT-teksten om kvelden. Vær kreativ og prøv hva som passer best for deg. Det tar 30-40 min å lese de tre tekstene i Maxi-spalten i rolig tempo. I gjennomsnitt er lesningen på ca 5 sider.
- 
- **En Maxi-variant: Hele Bibelen på to år.** Du kan lese hele Bibelen på **to år i stedet for ett**. Les da NT-spalten og Salme-spalten det første året. Det andre året leser du den høyre GT-spalten, gjerne kombinert med en ny lesning av NT-spalten.
  - **25 dager i måneden.** Bibelleseplanen har bare 25 dager per måned. Selv om du skulle miste noen dagers lesning, vil du derfor ikke komme på etterskudd. Dersom du en måned får noen dager "til overs", kan du bruke de ekstra dagene til å lese om igjen de tekstene som talte spesielt sterkt til deg. Eller du kan bruke ekstra god tid til memorering og bibelmeditasjon.
  - **Bibelmeditasjon.** Uansett hvilken spalte du følger, er det lurt å **velge ett vers** (eller én setning) som du mediterer over i et par minutter. Det vil gi Gud større anledning til å tale til deg. Se et forslag til enkel Bibelmeditasjon på side 25.
  - **Bruk innholdsfortegnelsen i Bibelen** for å finne fram til de forskjellige bøkene i Bibelen. Der finner du også **forkortelsen** til hver enkelt bok.
  - **Fleksibilitet.** Alle tekstene i Mikro- og Midi-spalten er hentet fra tekster i Maxi-spalten samme dag. Det er mulig å **veksle mellom de ulike spaltene** og allikevel følge progresjonen i bibelleseplanen. Kryss av i ruten ved siden av tekstene, slik at du har oversikt over hva du har lest. Du kan begynne å følge bibelleseplanen **når som helst i løpet av året**.

# Hva kan jeg lese når jeg ... ?

... **er glad?** Salme 33-34 • 145 •  
148-149

... **er sliten?** Matt 11,28-30 •  
Salme 23,1-3 • Jes 40,28-31

... **er redd?** Jes 41,10.13 • Salme  
56,4f • 118,5-9 • Joh 14,1.27

... **er fristet til å baktale?** Ordspr  
11,13 • 16,28 • Jak 3,2-12 •  
2 Kor 12,20 • Matt 7,12

... **blir mobbet for min tro?**  
Matt 5,10-12 • Apgj 5,41 •  
Salme 140 • Jes 51,7f •  
2 Tim 3,12 • 1 Pet 4,12f

... **er bekymret?** Fil 4,6f •  
1 Pet 5,7 • Jes 43,1-5.10-13 •  
Luk 12,22-31

... **er ensom?** 5 Mos 31,8 •  
Salme 25,14 • 27,7-10 •  
Jes 41,10 • 49,14-16

... **blir fristet?** Jak 1,12-16 • Mark  
14,38 • 1 Kor 10,13 • Hebr 2,18

... **trenger tilgivelse?** Salme 32 •  
51 • 86,4-7 • 130 • 1 Joh 1,9 •  
Jes 1,18

... **er motløs?** Joh 14,27 • Salme  
34,19 • Klag 3,19-26 • Rom  
8,31-39 • Ef 3,16-21 • 2 Tim 1,7

... **står på valg?** Josva 24,14-15 •  
Salme 37,5 • Matt 6,33 •  
Jer 17,7-10

... **er svak?** 1 Kor 1,26-31 •  
2 Kor 12,9f • Salme 138,3-8

... **er redd for døden?**  
Salme 23,4 • Rom 8,35-39 • 14,8  
Joh 11,25f • 14,1ff

... **trenger visdom?** Jak 1,5f •  
Ordspr 2,1-8 • 9,10 • Ef 1,17-19

... **mangler frelsesvisshet?**

Joh 5,24 • 6,47 • 1 Joh 5,11-13 •  
Rom 10,9-10

... **er i fare?** Salme 91 • 118,5-9 •  
18,2-4 • 121,5-8 • Rom 8,35-39

... **trenger indre fred?** Fil 4,6f •  
4 Mos 6,24ff • Jer 29,11-13 •  
Salme 85,9 • Klag 3,21-26 •  
Joh 14,27 • 16,33

... **er blitt sveket?**

Salme 27,7-14 • 9,11 •  
118,5-8 • Jes 49,14-16

... **trenger å vite Guds vilje?**

Mika 6,8 • Salme 25,4-14 •  
Ordspr 3,2-7 • Jer 29,11-13

... **synes Gud er fjern?**

5 Mos 4,7 • Jes 57,15 • Klag 3,57  
Salme 38,22f • 139,1-18 • 145,18  
Jak 4,8

... **tviler?** Joh 20,24-29 • Mark  
9,23f • Jes 45,9-12 • Matt 11,2-6 •  
2 Kor 4,18 • 5,7 • 5 Mos 29,29

... **er misunnelig?** Salme 37,1-7 •  
Gal 5,25f • Jak 3,13-18 • Mark  
7,21f • Rom 13,13 • 1 Pet 2,1f

... **er syk og kraftløs?** Salme 6 •  
13 • 42 • 86 • 2 Kor 12,9f

... **fristet av kjærlighet til  
penger?** Forkyn 9,5 • 1 Tim  
6,10+17-19 • Matt 6,19-21+24 •  
16,26 • Mark 4,19 • Ordspr 30,8-9  
Hebr 13,5 • 2 Kor 9,6-8

... **kjeder meg?** Ordspr 11,25 •  
Fork 3,1-8 • Matt 7,12 • Rom 12,2

... **vil lovprise Gud?** Salme 103 •  
111 • 145 • 1 Krøn 29,10-13



# Forslag til Stille stund

## 1. Bli stille for Herren.

Bli bevisst Jesu nærvær. Hvil i Herren og i Hans nåde. Syng eller lytt til en sang, eller be sangteksten. Tenn evt et lys.

**2. Les** dagens bibeltekst – rolig og konsentrert. Les med bønn om at Den Hellige Ånd åpner Ordet for deg.

## 3. Fordyp deg i teksten.

Hvis du bruker Maxi-spalten, kan du benytte teksten i Midi-spalten som utgangspunkt for refleksjonen din. Bruk gjerne **5P-metoden** som en hjelp til fordypning:

- Hva er **POENGET** (hoved-tankene) i disse versene?
- Finnes det **PARALLELL-TEKSTER** om samme tema? (Bruk henvisningene til hvert vers i Bibelen.)
- Hva taler mest **PERSONLIG** til meg? Hva ønsker Gud å si meg?
- Hvilke **PRAKTISKE** følger bør disse versene få for livet mitt?

- Hva er **"PERLEN"** i teksten – et ord eller uttrykk jeg vil ta med meg og grunne på?

Skriv ned oppdagelser og tanker i en notatbok eller på PC'en din.

**4. Be** med utgangspunkt i det Gud har talt til deg gjennom dagens lesning. Velg gjerne et vers eller en setning som du mediterer over og ber over.

Variér med **ulike bønneformer**:

- a) Lovprisning og tilbedelse
- b) Syndsbekjennelse
- c) Takk
- d) Bønn for deg selv
- e) Bønn for andre



*5P-metoden fungerer også godt for samtale i **cellegrupper** og **bibelgrupper**. Sett av 5-10 minutter til individuell fordypning før dere starter samtalen.*

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år		
Dag			• Lukas	• Salmene	• 1 Mos
1	☐ 1 Mos 1,1	☐ 1 Mos 1,24 – 2,4	☐ 1,1-25	☐ 1	☐ 1-2
2	☐ Salme 2,11	☐ 1 Mos 3,1-13	☐ 1,26-56	☐ 2	☐ 3-5
3	☐ Lukas 1,68	☐ 1 Mos 6,9-22	☐ 1,57-80	☐ 3	☐ 6-8
4	☐ Salme 4,3f	☐ 1 Mos 11,1-9	☐ 2,1-24	☐ 4	☐ 9-11
5	☐ 1 Mos 12,2f	☐ 1 Mos 12,1-9	☐ 2,25-52	☐ 5	☐ 12-14
6	☐ Salme 6,2f	☐ 1 Mos 17,1-9	☐ 3	☐ 6	☐ 15-17
7	☐ Lukas 4,18f	☐ Lukas 4,14-24	☐ 4	☐ 7	☐ 18-19
8	☐ Lukas 5,15f	☐ Lukas 5,1-11	☐ 5	☐ 8	☐ 20-22
9	☐ Lukas 6,22f	☐ Lukas 6,20-31	☐ 6,1-26	☐ 9	☐ 23-24
10	☐ Salme 10,14	☐ 1 Mos 25,19 -26,6	☐ 6,27-49	☐ 10	☐ 25-26
11	☐ Lukas 7,22f	☐ 1 Mos 28,6-22	☐ 7,1-23	☐ 11	☐ 27-28
12	☐ Lukas 7,47f	☐ Salme 12	☐ 7,24-50	☐ 12	☐ 29-30
13	☐ Lukas 8,21	☐ Salme 13	☐ 8,1-25	☐ 13	☐ 31-32
14	☐ Lukas 8,39	☐ Salme 14	☐ 8,26-56	☐ 14	☐ 33-35
15	☐ Lukas 9,23ff	☐ 1 Mos 37,12-36	☐ 9,1-27	☐ 15	☐ 36-37
16	☐ Salme 16,11	☐ 1 Mos 39,1-23	☐ 9,28-62	☐ 16	☐ 38-40
17	☐ Lukas 10,27	☐ 1 Mos 41,1-14+37-45	☐ 10	☐ 17	☐ 41-42
18	☐ Salme 18,3	☐ 1 Mos 43,1-15	☐ 11,1-28	☐ 18,1-20	☐ 43-45
19	☐ Salme 18,36	☐ 1 Mos 47,1-14+ 27-31	☐ 11,29-54	☐ 18,21-36	☐ 46-48
20	☐ 1 Mos 49,10	☐ 1 Mos 50,15-26	☐ 12,1-34	☐ 18,37-51	☐ 49-50
				• Ordspr	• 2 Mos
21	☐ Ordspr 1,7f	☐ 2 Mos 1,1 – 2,10	☐ 12,35-59	☐ 1,1-9	☐ 1-2
22	☐ 2 Mos 3,13f	☐ 2 Mos 3,1-14	☐ 13	☐ 1,10-19	☐ 3-4
23	☐ Lukas 14,12ff	☐ 2 Mos 6,2-13	☐ 14	☐ 1,20-33	☐ 5-7
24	☐ Ordspr 2,6f	☐ 2 Mos 9,1-21	☐ 15	☐ 2,1-15	☐ 8-10
25	☐ Lukas 16,10f	☐ 2 Mos 12,21-42	☐ 16	☐ 2,16-22	☐ 11-13

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: *Salme 9,11* • Uke 2: *Luk 9,23* • Uke 3: *Luk 10,27* • Uke 4: *Salme 18,3*

Og/eller: \_\_\_\_\_

**Forklaring på henvisningene:**

**Luk 7,15f** = vers 15 og følgende vers • **Luk 7,15ff** = vers 15 og to følgende vers

Måned: .....

	Mikro Dagens vers	Midi Utvalgte tekster	Maxi Hele Bibelen på et år		
<b>Dag</b>			• Lukas	• Salmer	• 2 Mos
1	<input type="checkbox"/> Salme 19,8f	<input type="checkbox"/> 2 Mos 13,17 -14,14	<input type="checkbox"/> 17	<input type="checkbox"/> 19	<input type="checkbox"/> 14-15
2	<input type="checkbox"/> Luk 18,24ff	<input type="checkbox"/> 2 Mos 18,13-27	<input type="checkbox"/> 18	<input type="checkbox"/> 20	<input type="checkbox"/> 16-18
3	<input type="checkbox"/> 2 Mos 20,3,7	<input type="checkbox"/> 2 Mos 19,1-6+20,1-21	<input type="checkbox"/> 19,1-27	<input type="checkbox"/> 21	<input type="checkbox"/> 19-21
4	<input type="checkbox"/> 2 Mos 23,8f	<input type="checkbox"/> 2 Mos 23,1-13	<input type="checkbox"/> 19,28-48	<input type="checkbox"/> 22,1-14	<input type="checkbox"/> 22-24
5	<input type="checkbox"/> Lukas 20,25	<input type="checkbox"/> Salme 22,23-32	<input type="checkbox"/> 20,1-26	<input type="checkbox"/> 22,15-32	<input type="checkbox"/> 25-27
6	<input type="checkbox"/> Salme 23,1ff	<input type="checkbox"/> Salme 23	<input type="checkbox"/> 20,27-47	<input type="checkbox"/> 23	<input type="checkbox"/> 28-29
7	<input type="checkbox"/> Salme 24,1	<input type="checkbox"/> Salme 24	<input type="checkbox"/> 21	<input type="checkbox"/> 24	<input type="checkbox"/> 30-32
8	<input type="checkbox"/> 2 Mos 34,6	<input type="checkbox"/> Lukas 22,14-34	<input type="checkbox"/> 22,1-38	<input type="checkbox"/> 25,1-10	<input type="checkbox"/> 33-34
9	<input type="checkbox"/> Salme 25,14	<input type="checkbox"/> Lukas 22,39-53	<input type="checkbox"/> 22,39-71	<input type="checkbox"/> 25,11-22	<input type="checkbox"/> 35-36
10	<input type="checkbox"/> Salme 26,2f	<input type="checkbox"/> Lukas 23,13-25	<input type="checkbox"/> 23,1-25	<input type="checkbox"/> 26	<input type="checkbox"/> 37-38
11	<input type="checkbox"/> Salme 27,1	<input type="checkbox"/> Lukas 23,32-49	<input type="checkbox"/> 23,26-56	<input type="checkbox"/> 27	<input type="checkbox"/> 39-40
				• Ordspr	• 3 Mos
12	<input type="checkbox"/> Luk 24,46f	<input type="checkbox"/> Luk 24,1-12+ 44-52	<input type="checkbox"/> 24	<input type="checkbox"/> 3,1-12	<input type="checkbox"/> 1-3
			• Apgj		
13	<input type="checkbox"/> Apgj 1,8	<input type="checkbox"/> Apgj 1,1-14	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 3,13-26	<input type="checkbox"/> 4-6
14	<input type="checkbox"/> Apgj 2,17	<input type="checkbox"/> Apgj 2,1-21	<input type="checkbox"/> 2,1-21	<input type="checkbox"/> 3,27-35	<input type="checkbox"/> 7-9
15	<input type="checkbox"/> Apgj 2,37f	<input type="checkbox"/> Apgj 2,36-47	<input type="checkbox"/> 2,22-47	<input type="checkbox"/> 4,1-9	<input type="checkbox"/> 10-12
16	<input type="checkbox"/> Ordsp 4,23	<input type="checkbox"/> Apgj 3,11-19	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4,10-19	<input type="checkbox"/> 13-14
17	<input type="checkbox"/> Apgj 4,32f	<input type="checkbox"/> Apgj 4,5-22	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 4,20-27	<input type="checkbox"/> 15-17
18	<input type="checkbox"/> Apgj 5,41	<input type="checkbox"/> 3 Mos 19,1-18	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 5,1-14	<input type="checkbox"/> 18-19
19	<input type="checkbox"/> 3 Mos 19,33f	<input type="checkbox"/> 3 Mos 19,30-37	<input type="checkbox"/> 6	<input type="checkbox"/> 5,15-23	<input type="checkbox"/> 20-22
				• Salmer	
20	<input type="checkbox"/> Salme 28,9	<input type="checkbox"/> Apgj 6,8-7,8	<input type="checkbox"/> 7,1-34	<input type="checkbox"/> 28	<input type="checkbox"/> 23-24
21	<input type="checkbox"/> Apgj 7,59f	<input type="checkbox"/> Apgj 7,44-60	<input type="checkbox"/> 7,35-60	<input type="checkbox"/> 29	<input type="checkbox"/> 25
22	<input type="checkbox"/> Salme 30,11ff	<input type="checkbox"/> Apgj 8,26-40	<input type="checkbox"/> 8	<input type="checkbox"/> 30	<input type="checkbox"/> 26-27
					• 4 Mos
23	<input type="checkbox"/> Apgj 9,4f	<input type="checkbox"/> Apgj 9,1-19	<input type="checkbox"/> 9	<input type="checkbox"/> 31,1-11	<input type="checkbox"/> 1-2
24	<input type="checkbox"/> Salme 31,15ff	<input type="checkbox"/> Apgj 10,34-48	<input type="checkbox"/> 10	<input type="checkbox"/> 31,12-25	<input type="checkbox"/> 3-4
25	<input type="checkbox"/> 4 Mos 6,24ff	<input type="checkbox"/> Apgj 11,19-30	<input type="checkbox"/> 11	<input type="checkbox"/> 32	<input type="checkbox"/> 5-6

Månedens memoreringsvers:

Uke 1: *Apgj 1,8* • Uke 2: *Apgj 2,42* • Uke 3: *Ordsp 4,23* • Uke 4: *Salme 31,6*

Og/eller: \_\_\_\_\_



## Hva skjedde på korset?



Bibelen bruker forskjellige ord og bilder for å forklare hva som skjedde ved Jesu død og oppstandelse. Her er de fem viktigste:

**a) Soning og offer** – en illustrasjon fra templet. Jesus ble ofret for oss som Guds lam: 1 Kor 5,7 • Ef 5,2 • Rom 3,24-25 • Hebr 9,27-28 • Åp 5,12f

**b) Forsoning** – en illustrasjon fra vennskap / relasjoner. Vennskapet med Gud blir gjenopprettet og fiendskapet avskaffet: Rom 5,10 • 2 Kor 5,18-20 • Kol 1,21-22

**c) Frikjøpelse** (= Forløsning) – en illustrasjon fra slavemarkedet. Jesus kjøpte oss fri fra slavekåret under synd og djevel: 1 Kor 6,20 • Ef 1,7 • 1 Pet 1,18f • Åp 5,9 • Mark 10,45

**d) Rettferdiggjørelse** – en illustrasjon fra rettssalen. Vi blir erklært rettferdige fordi Jesus tok straffen i vårt sted: Rom 3,23-24 og 5,1,9 • Gal 2,16 • 1 Kor 6,11 • Jes 53,11

**e) Adopsjon** – en illustrasjon fra familielivet. På grunn av Jesus tar Gud imot oss som sine barn: Rom 8,15-17 • Gal 4,4-7 • Ef 1,5

## Jesu lignelser

### Matteus

5,13-16	Salt og lys
7,24-27	Husbyggerne
13,1-9.18-23	Såmannen
13,24-30.36-43	Ugresset
13,31-32	Sennepsfrøet
13,33-35	Surdeigen
13,44-46	Skatten og perlen
13,47-50	Fiskenoten
18,23-35	En ubarmhjertig medtjener
20,1-16	Vingårdsarbeiderne
21,28-32	De to sønnene
21,33-46	Vingården
22,1-14	Kongesønnens bryllup
25,1-13	Brudepikene
25,14-30	Talentene
25,31-46	Dommen

### Lukas

10,25-37	Den barmhjertige samaritan
12,16-21	Den rike bonden
14,15-24	Det store gjestebudet
15,1-7	Den bortkomne sauen
15,8-10	Mynten som ble funnet
15,11-32	Den bortkomne sønnen
16,1-13	Den kloke forvalteren
16,19-31	Den rike mann og Lasarus
18,1-8	En urettferdig dommer
18,9-14	Fariseeren og tolleren

### Johannes

10,1-16	Den gode hyrde
15,1-6	Det sanne vintre

## Litt Bibel-statistikk

66 bøker: 39 i GT og 27 i NT • 1188 kapitler • 31 173 vers  
Korteste kapittel: Salme 117 • Lengste kapittel: Salme 119  
Kapitlet midt i Bibelen: Salme 118 • Korteste vers: Joh 11,35 og 1 Tess 5,17

## Salmenes bok

**Lovprisningssalmer:** Salme 29 • 33  
65 • 66 • 89A • 95A • 100 • 103 • 111  
113 • 117 • 135 • 136 • 144-150

**Skapelseshymner:** Salme 8 • 19A •  
104 • 139 • 148

**Tillitssalmer:** Salme 5 • 16 • 17 •  
23 • 25 • 26 • 27 • 40 • 41 • 62 • 63  
67 • 71 • 85 • 91 • 108 • 118 • 121

### Takkesalmer:

*Kollektive:* Salme 68 • 107 • 124 • 126

*Individuelle:* Salme 9 • 18 • 30 • 31B •  
34A • 92 • 116 • 138

### Klagesalmer med bønn om hjelp:

*Kollektive:* Salme 44 • 60 • 74 • 79 •  
80 • 83 • 89B

*Individuelle:* Salme 3-4 • 7 • 10-14 •  
22 • 28 • 31A • 35 • 36 • 39B • 42 •  
43 • 54 • 55 • 56 • 57 • 59 • 61 •  
64 • 69 • 70 • 77 • 86 • 88 • 94 • 102  
109 • 140-142

**Botssalmer:** Salme 6 • 32 • 38 •  
51 • 130 • 143

### Visdomssalmer:

Salme 1 • 19B • 34B •  
37 • 39A • 49 • 73 •  
90 • 112 • 119 • 127 •  
133 • 139

### Læresalmer:

Salme 50 • 52 • 53  
58 • 75 • 81 • 82 • 101 • 115

### Historiesalmer:

Salme 78 • 105 • 106 • 114 • 137

**Kongesalmer:** Salme 2 • 18 • 20 •  
21 • 45 • 72 • 110 • 132

### Salmer om Herren som konge:

Salme 47 • 93 • 96 – 99

### Pilegrimssalmer på vei til

**Jerusalem:** Salme 15 • 24 • 120-134

### Salmer om Jerusalem og templet:

Salme 46 • 48 • 76 • 84 • 87 • 122



## I troen på Jesus er jeg ...

Tilgitt	Apg 10,43
Rettferdig	Rom 3,26
Frelst av nåde	Ef 2,8-9
En ny skapning	2 Kor 5,17
Lys og salt	Matt 5,13f
Guds tempel	1 Kor 3,16
Guds arving	Rom 8,17
Guds eiendom	Rom 14,8
Fri fra fordømmelse	Rom 8,1f
Guds elskede barn	Ef 5,1
Borger av himmelen	Fil 3,20
Gått fra døden til livet	Joh 5,24
Gren på hans vintre	Joh 15,5
Virkelig fri	Joh 8,31f.36
Trygg i alle farer	Rom 8,35-39

Har jeg livet	1 Joh 5,12f
Har jeg fred med Gud	Rom 5,1

## Gode grunner for å dele evangeliet med andre

### 1. Jesus befaler det:

Matt 28,18-20 • Apg 1,8

### 2. Jesus er den eneste veien til Gud:

Joh 14,6 • Apg 4,12

### 3. Fortapelsen er en realitet:

Matt 7,13 • 2 Tess 1,8-9

### 4. Menneskets dypeste behov er å bli forsont med Gud:

2 Kor 5,19-20 • Kol 1,21-22

### 5. Vi kan ikke la være å fortelle om det vi har sett og hørt:

Apg 4,20 • 2 Kor 5,14-15

### 6. Gud fryder seg og blir æret når noen vender om til ham:

Luk 15,7.10.21-24

### 7. Jesus kommer snart:

Jak 5,8 • Åp 22,7.20

# Howdan er egentlig Gud?

Han er ...

**Den eneste Gud** Jes 43,10-13  
44,6-8 • 1 Kor 8,4-6 • Judas 25  
**Skaperen** 1 Mos 1 • Salme 33 • Kol 1,15ff  
**Trofast** 5 Mos 7,9 og 32,4 • 2 Tess 3,3  
2 Tim 2,11-13  
**Kjærlig** Salme 103 • Mika 7,18f  
Rom 5,8 • 1 Joh 4,7-21  
**Vår Far** Jes 63,16 • Matt 6,8f  
Matt 7,11 • Rom 8,15-17  
**Hellig** Salme 99 • Jes 6,1-5  
1 Pet 1,15f • Joh Åp 15,3f  
**Evig** Neh 9,5 • Sal 90,1-4 • 93,2  
1 Tim 1,17 • 2 Pet 3,8  
**Rettfærdig** Salme 11,7 • 33,4f  
Joh 17,25 • 2 Tim 4,8 • Joh Åp 15,3f  
**Allmæktig** 1 Krøn 29,10-13 • Jer 32,17  
Matt 28,18 • Joh Åp 1,8  
**Utgrunnelig** Salme 139,1-18  
Jes 55,8-11 • Rom 11,33-36  
**Synlig i Jesus** Joh 14,8-11 • Kol 1,15-20  
Hebr 1,1-3 • Jes 9,2-6  
**Full av omsorg** Salme 23 • 40,18  
Matt 6,25-34 • 10,28-31 • 1 Pet 5,7

**Alles dommer** Jes 33,22 • Apgj 17,31  
Matt 25,31-46 • Jak 4,12  
**Synderes venn** Luk 15,10,21-24 • 19,10  
Matt 9,9-13 • 1 Tim 1,15  
**Treenig** Matt 3,16f • 28,19 • Joh 10,30  
Rom 8,9 • 1 Kor 12,4-6  
2 Kor 13,13 • 1 Pet 1,2  
1 Mos 1,26



- **Uforanderlig** Hebr 1,10-12  
- **Trøstens Gud** 2 Kor 1,3-5  
- **Full av nåde** Ef 2,4-10  
- **Usynlig og udødelig** 1 Tim 6,15f  
- **Nær de svake** Jes 57,15  
- **Historiens Herre** Dan 2,20-22  
- **Gjør under** Salme 86,10  
- **Tilgir** 1 Joh 1,9  
- **Fredens Gud** 2 Tess 3,16  
- **Hater ondskap** Jes 61,8  
- **En fortærende ild** Hebr 12,28f  
- **Tar imot vår klage** Salme 13

## Bibelen

Øyenvitner Luk 1,1-4 & 1 Joh 1,1-4  
Inspirasjon og hensikt 2 Tim 3,14ff  
Levende og skarpt Hebr 4,12-13  
Gir glede i hjertet Salme 19,8-12  
Ordet frigjør Joh 8,31f  
Ordet er sannhet Joh 17,17-19  
Ånden gir forståelse 1 Kor 2,9-14  
Begeistring for Ordet Salme 119  
Oppdiktede sagn? 2 Pet 1,16-21  
Vi lever av Ordet Matt 4,4  
Jesu syn på Skriften Joh 5,39-47

## På tunge dager

Ingen bryr seg om meg Salme 142  
Hvor lenge, Herre? Salme 13  
Herre, hør mitt rop! Salme 102  
Av og til vil man bare dø ... Job 3  
... men det finnes håp Klag 3,19-26  
Du kjenner meg, Herre Salme 139  
Hvor finnes hjelp? Salme 121  
Slått ut? 2 Kor 4,7-5,10  
Styrke for svake Jes 40,28-31  
"Kom til meg" Matt 11,28-30  
Tross alt Rom 8,31-39  
Gud tenker annerledes 1 Kor 1,26-31

## Retreat med Herren

Du vil ha stort utbytte av å bruke 2-3 timer en ettermiddag i måneden til «stille dag» – f.eks. på en lørdag eller søndag: Bibellesning, ettertanke, personlig planlegging, sang, meditasjon, og mye bønn og forbønn. Vær gjerne utendørs hvis været tillater det.



### Del evangeliet!

*Dette er en kortfattet og enkel presentasjon av evangeliet basert på*

#### **8 bibelvers og spørsmål.**

*Les bibelversene og spørsmålene sammen med en venn som ennå ikke har forstått evangeliet og tatt imot Jesus. Snakk sammen om svarene.*

- Rom 3,23** Hvem har syndet?  
**Jes 59,2** Hva har synd gjort i livet ditt?  
**Hebr 9,27** Hva vil skje når du dør?  
**Efes 2,8-9** Hva er det som ikke hjelper deg til å bli frelst?  
**Rom 5,8** Hva har Kristus gjort for oss?  
**Joh 1,12** Hva må vi gjøre for å bli med i Guds familie?  
**Åpb 3,20** Hvor er Jesus nå? Hva gjør han? Hva må du gjøre? Vil du gjøre det? Eventuelt hvorfor ikke?  
**Joh 5,24** Hva skjer når du hører og tror?

## Okkultisme & New Age

Astrologi	5 Mos 4,19-20
Okkulte ritualer	5 Mos 18,10-14
Horoskoper	Jes 47,10-15
'Onde ånders bord'	1 Kor 10,18-22
Åndelig krigføring	Efes 6,10-18
Brenn dem!	Apgj 19,18-20
Under og falske tegn	2 Tess 2,9-12
Prøv åndene!	1 Joh 4,1-6
Jesu makt	Luk 10,17-22
Alt i Kristus	Kol 2,8-10
Andre guder?	Jes 43,10-13 • 44,6-8

## Løfter til å leve og dø på

5 Mos 31,8 • 2 Krøn 7,14 •  
Salme 9,10f • 16,11 • 34,19 •  
55,23 • 103,11f • 121 • 145,18 •  
Jes 41,10 • 45,3 • 49,15 • 57,15 •  
Jer 17,7f • 24,7 • 29,11-13 • Klag  
3,21-26 • Esek 34,15f • 36,26f •  
Sef 3,17 • Matt 7,7f • 10,28-31 •  
11,28f • 18,19-20 • Mark 10,29f •  
Luk 1,37 • Joh 5,24 • 6,35.40 •  
8,12.31f • 10,27-28 • 11,25-26 •  
14,27 • Rom 8,15-17 • 8,28.35-39 •  
14,8 • 1 Kor 10,13 • 2 Kor 9,8 •  
Heb 7,25 • 13,5 • Joh Åp 21,1-7

## Guds hjertesak: Evangeliet til alle folkeslag

Matt 24,14 • Matt 28,18ff •  
Mark 16,15 • Luk 24,46f •  
Apgj 1,8 • Apgj 13,47 •  
Apgj 26,16-18 • Salme 67 og 96 •  
Rom 10,12-15 • Rom 15,8-13 •  
Joh Åp 7,9-10 • 1 Krøn 16,23-31

## Hvem er Jesus?

<i>Den gode hyrde</i>	Joh 10,11
<i>Alfa og Omega</i>	Joh Åp 22,13
<i>Mellommann</i>	1 Tim 2,5
<i>Guds bilde</i>	2 Kor 4,4
<i>Den Hellige</i>	Apgj 3,14
<i>Den sanne Gud</i>	1 Joh 5,20
<i>Den Rettferdige</i>	Apgj 3,14
<i>Israels konge</i>	Joh 1,49
<i>Redningsmannen</i>	Rom 11,26
<i>Herre og Frelser</i>	2 Pet 2,20
<i>Den Høyestes Sønn</i>	Luk 1,32
<i>Ordet</i>	Joh 1,1
<i>Fredsfyrsten</i>	Jes 9,6
<i>Hjørnesteinen</i>	Ef 2,20
<i>Livets ord</i>	1 Joh 1,1
<i>Vårt liv</i>	Kol 3,4
<i>Gjenløser</i>	Job 19,25
<i>Livets høvding</i>	Apgj 3,15
<i>Rådgiver</i>	Jes 9,6
<i>Guds Lam</i>	Joh 1,29
<i>Klippe</i>	1 Kor 10,4
<i>Løven av Juda</i>	Joh Åp 5,5
<i>Herlighetens Herre</i>	1 Kor 2,8
<i>Den levende</i>	Joh Åp 1,18
<i>Veldig Gud</i>	Jes 9,6
<i>Troens opphavsmann og fullender</i>	Heb 12,2

## Jesus sier: *Jeg er...*

<i>Livets brød</i>	Joh 6,35.48
<i>Verdens lys</i>	" 8,12
<i>Porten / Døren</i>	" 10,7.9
<i>Den gode hyrde</i>	" 10,11.14
<i>Oppstandelsen og livet</i>	" 11,25
<i>Veien, sannheten og livet</i>	" 14,6
<i>Det sanne vintre</i>	" 15,1.5

**Se også:** 2 Mos 3,14 og Joh 8,58f

## Penger og forbruk

Hvem tjener jeg?	Matt 6,19-24
Verken ... eller ...	Ordsp 30,8-9
Giverglede	2 Kor 9,6-9
Glem ikke!	5 Mos 8,11-20
Idiot, eller rik i Gud?	Luk 12,13-21
Rettferdig fordeling	2 Kor 8,13-15
Virkelige verdier	Luk 16,9-13
Aldri nok?	Forkyn 5,9
Tilfreds og trygg	Hebr 13,5-6
"Jeg er rik"	Joh Åp 3,17-20
Gi Herren ære	Ordsp 3,9-10
Pengegrisk og fortapt	Efes 5,5-6
Nytt perspektiv	1 Tim 6,6-10 + 17ff
Tiende	Malaki 3,8-10 Lukas 11,42

I gjennomsnitt gir norske kristne "toende", og ikke tiende: Som rike nordmenn gir vi to prosent av inntekten vår. 98 prosent beholder vi for oss selv.

Kristen-Norge ville hatt minst 5 milliarder kroner mer i året hvis alle bekjennende kristne begynte å gi tiende. Har vi noen som helst gyldig grunn til å la være?

## Bønn og faste

**"Når** dere faster ...," sa Jesus til disiplene i Bergprekenen (Matt 6,16f).

Her finner du noe av det Bibelen sier om bønn og faste:

3 Mos 16,29-31 • 2 Sam 1,15-23 •  
Esra 8,23 • Nehemja 1,4 • Ester 4,16 •  
Jesaja 58,4 • Daniel 9,3 • Joel 2,12 •  
Matt 6,16-18 • Mark 9,29 • Luk 2,37 •  
Luk 5,33-35 • Apgj 13,3 • Apgj 14,23

## Memoreringsvers

*Nyttige vers å lære utenat,  
 gjerne sammen med en venn.*

### Evangeliet

Rom 3,23 Alle har syndet  
Rom 6,23 Syndens følger  
1 Pet 3,18 Jesus har sonet  
Åp 3,20 Jesus banker på  
Efes 2,8-9 Frelsen, en gave  
Joh 5,24 Frelsesvisshet

### Nytt liv i Jesus

2 Kor 5,17 Nytt liv  
Gal 2,20 Kristus i meg  
Hebr 4,12 Ordet  
Fil 4,6f Bønnen  
Heb 10,24f Fellesskapet  
Joh 14,21 Lydighet

### Guds gaver

1 Kor 2,12 Guds Ånd  
Jes 41,10 Guds kraft  
Klag 3,22f Guds trofasthet  
Joh 14,27 Guds fred  
1 Pet 5,7 Guds omsorg  
1 Kor 10,13 Hjelp i fristelse

### Disippelskap

Mat 6,33 Ny prioritering  
1 Kor 10,31 Alt til Guds ære  
Rom 12,2 Motkultur  
2 Kor 9,6-7 Giverglede  
Mika 6,8 Guds krav  
Mat 20,26-28 Tjenersinn  
1 Pet 3,15 Vær beredt!

## Ordet i hverdagen

Høre Ordet	Joh 5,24
Ta ydmykt imot Ordet	Jakob 1,21
Ta vare på Ordet	Luk 11,28
Gjemme Ordet i hjertet	5 Mos 6,6
Grunne på Ordet	Salme 119,148
Ta imot Ordet med glede	1 Tess 1,6
La Ordet få rikelig rom	Kol 3,16
Gjøre Ordet	Jak 1,22-25
Forkynne Ordet	2 Tim 4,2
Prise Ordet	Salme 56,11
Syng om Ordet	Salme 119,172
Være lydlig mot Ordet	1 Pet 2,8
Bli i Ordet	Joh 8,31

## Bibelmeditasjon

Velg et vers eller en setning og  
"drøvtygg" på innholdet.  
Prøv denne enkle, velprøvede og  
givende metoden:

**Legg trykk på ett ord om gangen og  
tenk over betydningene som da  
kommer fram.**

**Eksempel fra Matt 6,33:**

**Søk** først Guds rike ...

Søk **først** Guds rike ...

Søk først **Guds** rike ...

Søk først Guds **rike** ... osv

La Gud tale til deg.

Skriv ned det Han viser deg.

Lær eventuelt verset utenat.

## Les Bibelen med en venn!

**Møt regelmessig med en annen kristen (eller med en som er søkende):**

- Les et kapittel i Bibelen høyt sammen (ca 10 min).
- Reflektér over teksten hver for dere. Notér observasjoner og tanker (ca 10 min).
- Del det dere har oppdaget i teksten. Be med og for hverandre (ca 10 min).

## Hvor finner jeg ...?

**Bergprekenen** Matteus, kap 5 – 7

**"Herren er min hyrde"** Salme 23

**Den angrendes bønn** Salme 51

**Det dobbelte kjærlighetsbud** Matt 22,35ff

**Kjærlighetens høysang** 1 Korinter 13

**Den bortkomne sønnen** Lukas 15,11-32

**Misjonsbefalingen** Matteus 28,18-20

**Jesus er den gode hyrde** Joh 10,1-16

**Den barmhjertige samaritan** Luk 10,25-37

**Profetien om den lidende tjener** Jesaja 53

**Kapitlet om troens helter** Hebreerne 11

**En ny himmel og en ny jord** Joh Åp 21,1-8

**Velsignelsen** 4 Mosebok 6,24-26

**De ti bud** 2 Mosebok 20,1-17

**Den lille Bibel** Johannes 3,16

**Saligprisningene** Matt 5,1-12

**Den gyldne regel** Matteus 7,12

**Nådegaver** 1 Korinter 12 - 14

**Oppstandelseskapitlet** 1 Kor 15

**Fadervår** Matteus 6,9-13

**Åndens frukt** Gal 5,22-23

**Jule-evangeliet** Lukas 2,1-20

**Jesus og barna** Markus 10,13-16

**Guds fulle rustning** Efes 6,10-18

## Noen av profetiene om Jesus

	<b>Profeti</b>	<b>Oppfyllelse</b>
Født i Betlehem	Mika 5,1	Matt 2,1-6 • Luk 2,4
Mektig og evig	Jes 9,6-7	Luk 1,31-33
Født av en jomfru	Jes 7,14	Matt 1,18-23
Av Juda stamme	1 Mos 49,10	Joh Åp 5,5
Barnemordene	Jer 31,15	Matt 2,16-18
Flukten til Egypt	Hos 11,1	Matt 2,15
Tempelrensingen	Salme 69,10	Joh 2,13-17
Inntoget i Jerusalem	Sak 9,9	Matt 21,1-11
Tretti sølvpenger	Sak 11,12-13	Matt 26,15 • 27,3-10
Taus overfor anklagene	Jes 53,7	Matt 26,62f • 27,12-14
Bønn for fiendene	Jes 53,12	Luk 23,34
Loddkasting om klærne	Sal 22,19	Matt 27,35
Gravlagt hos en rik mann	Jes 53,9	Matt 27,57-60
Led og døde i vårt sted	Jes 53,4-12	1 Kor 15,3 • 2 Kor 5,21 1 Pet 2,22-24 og 3,18

**Andre profetier** (se oppfyllelsen i henvisningene til hvert av disse versene):  
5 Mos 18,15,18 • Jesaja 11,1-5 • Jesaja 42,1-4 • Jesaja 50,6 • Jesaja 61,1f  
Jeremia 23,5f • Sakarja 12,10 • Daniel 7,13f

