

# Jesu oppstandelse: En hjørnestein i kristen tro

*En (tilnærmet) fullstendig oversikt over utsagn om Jesu oppstandelse i Det nye Testamentet*

## MATTEUSEVANGELIET

- **Matt 16,21** – «Han skulle bli slått i hjel, og den tredje dagen skulle han **reises opp**.»
- **Matt 17,9** – «Fortell ikke noen om dette synet før Menneskesønnen har **stått opp fra de døde**.»
- **Matt 17,22-23** – «Menneskesønnen skal overgis i menneskers hender, og de skal slå ham i hjel, og den tredje dagen skal han **reises opp**.»
- **Matt 20,18-19** – «[Menneskesønnen] skal bli hånt og pisket og korsfestet. Og den tredje dagen skal han **reises opp**.»
- **Matt 26,32** – «Men etter at jeg er **stått opp**, skal jeg gå i forveien for dere til Galilea.»
- **Matt 27,63-64** – «Vi er kommet til å tenke på hva denne bedrageren sa da han ennå levde: 'Etter tre dager blir jeg **reist opp**.'»
- **Matteus 28,1-20**: Beretningen om **Jesu oppstandelse og disiplenes møter** med den oppstandne Kristus..

## MARKUSEVANGELIET

- **Markus 8,31** – «[Menneskesønnen] skal bli slått i hjel, og tre dager etter skal han **stå opp**.»
- **Markus 9,9-10** – Disiplene skulle ikke «fortelle noen hva de hadde sett før Menneskesønnen var **stått opp fra de døde**. (...) De diskuterte seg imellom hva det er å **stå opp fra de døde**.»
- **Markus 9,31** – «De skal slå [Menneskesønnen] i hjel, og tre dager etter sin død skal han **stå opp**.»
- **Markus 10,34** – «De skal håne [Menneskesønnen] og spytte på ham, piske ham og slå ham i hjel. Og tre dager etter skal han **stå opp**.»
- **Markus 14,28** – «Men etter at jeg er **stått opp**, skal jeg gå i forveien for dere til Galilea.»
- **Markus 16,1-14**: Beretningen om **Jesu oppstandelse og disiplenes møter** med den oppstandne Kristus.

## LUKASEVANGELIET

- **Lukas 9,22** – «Menneskesønnen (...) skal bli slått i hjel, og den tredje dagen skal han **reises opp**.»
- **Lukas 18,31-33** – «Menneskesønnen (...) skal overgis til hedningene og bli hånt og mishandlet og spyttet på, og de skal piske ham og slå ham i hjel. Og den tredje dagen skal han **stå opp**.»
- **Lukas 24,1-53**: Beretningen om **Jesu oppstandelse og disiplenes møter** med den oppstandne Kristus.

## JOHANNSEVANGELIET

- **Joh 2,18-22** – «Riv ned dette templet, og jeg skal reise det opp igjen på tre dager. (...) Da han var **stått opp fra døde**, husket disiplene hans at han hadde sagt dette.»
- **Joh 10,17-18** – «Far elsker meg fordi **jeg gir livet mitt for siden å ta det tilbake**. Ingen tar mitt liv, jeg gir det frivillig. For jeg har makt til å gi det og **makt til å ta det tilbake igjen**. Dette er oppdraget jeg har fått av min Far.»

- **Joh 16,16** – «Om en liten stund ser dere meg ikke lenger, men om en **liten stund** igjen skal dere se meg.» (se v. 16-20)
- **Johannes 20 og 21**: Beretningen om **Jesu oppstandelse og disiplenes møter** med den oppstandne Kristus.

## APOSTLENES GJERNINGER

- **Apgj 1,3** – «Etter å ha lidd døden **sto [Jesus] levende fram for dem** med mange klare bevis på at han levde: I førti dager viste han seg for **dem** og talte om det som ører Guds rike til.»
- **Apgj 1,22** – «Nå må en av disse sammen med oss være vitne om at han er **stått opp**.»
- **Apgj 2,24** – «Gud **reiste ham opp** og løste ham fra dødens rier.»
- **Apgj 2,31-32** – David «talte om at Messias **skulle stå opp**. Det var han som ikke skulle bli værende i dødsriket, og det var hans kropp som ikke skulle se forråtnelse. Denne Jesus har Gud **reist opp**, det er vi alle vitner om.»
- **Apgj 3,15** – «Men livets opphavsmann drepte dere, han som Gud **reiste opp fra de døde**, det er vi vitner om.»
- **Apgj 4,2** – «Prestene, sjefen for tempelvakten og saddukeerne (...) var opprørt over at de underviste folket og forkynte **oppstandelsen fra de døde ved Jesus**.»
- **Apgj 4,10** – «... han som dere korsfestet, men som Gud **reiste opp fra de døde**.»
- **Apgj 4,33** – «Med stor kraft bar apostlene fram vitnesbyrdet om at Herren Jesus var **stått opp**, og stor nåde var over dem alle.»
- **Apgj 13,30** – «Men Gud **reiste ham opp fra de døde**, og han viste seg i mange dager ...»
- **Apgj 13,33-34** – «... det har Gud oppfylt (...) da han **reiste opp Jesus**. (...) Men at han **reiste ham opp fra de døde** ...»
- **Apgj 13,37** – «Men han som Gud **reiste opp**, så ikke forråtnelse.»
- **Apgj 17,3** – «[Paulus] åpnet skriftene for dem og forklarte at Messias måtte lide og **stå opp fra de døde**.»
- **Apgj 17,18** – «Men andre mente: 'Han er visst en som forkytter fremmede guder.' Det var fordi han forkynte **evangeliet om Jesus og oppstandelsen**.»
- **Apgj 17,31-32** – «Det har han bekreftet for alle mennesker ved å **reise ham opp fra de døde**.» Da de hørte om **oppstandelse fra de døde**, gjorde noen narr av ham ...»
- **Apgj 25,19** – «... noen stridsspørsmål i deres egen religion og noe om en viss Jesus som var død, men som **Paulus påsto er i live**.»
- **Apgj 26,23** – «... at Messias skulle lide, og at han som den første skulle **stå opp fra de døde** og forkynde lyset både for sitt eget folk og for hedningefolkene.»

## ROMERBREVET

- **Rom 1,4** – «Jesus Kristus, (...) stadfestet som Guds mektige Sønn ved **oppstandelsen fra de døde**.»
- **Rom 4,24-25** – «Vi skal bli regnet som rettferdige når vi tror på ham som **reiste Jesus, vår Herre, opp fra de døde**, han som ble overgitt til døden for våre synder og **oppreist** for at vi skulle bli rettferdige.»

- **Rom 6,4-5** – «Og som Kristus **ble reist opp fra de døde** ved sin Fars herlighet, skal også vi vandre i et nytt liv. Har vi vokst sammen med Kristus i en død som er lik hans, skal vi være ett med ham i **en oppstandelse som er lik hans.**»
- **Rom 6,9** – «Vi vet jo at når Kristus er **oppreist fra de døde**, så dør han ikke mer.»
- **Rom 7,4** – «Dere tilhører en annen, han som er **stått opp fra de døde** ...»
- **Rom 8,11** – «Han **reiste Jesus opp fra de døde**, og dersom hans Ånd bor i dere, skal han som **reiste Kristus opp fra de døde**, også gi deres dødelige kropp liv ved sin Ånd, som bor i dere.»
- **Rom 8,34** – «Kristus Jesus er den som døde, ja, mer enn det, **han sto opp** og sitter ved Guds høyre hånd, og han ber for oss.»
- **Rom 10,9** – «Hvis du med din munn bekjenner at Jesus er Herre, og i ditt hjerte tror at **Gud har oppreist ham fra de døde**, da skal du bli frelst.»
- **Rom 14,9** – «Det var derfor Kristus døde og **ble levende igjen**, for at han skulle være Herre over både levende og døde.»

## 1 KORINTERBREV

- **1 Kor 6,14** – «Gud **reiste opp Herren**, og ved sin kraft skal han også reise oss opp.»
- **Kor 15,4-5** – «Først og fremst overga jeg til dere det jeg selv har tatt imot, at Kristus døde for våre synder etter skriftene, at han ble begravet, at han **sto opp** den tredje dagen etter skriftene, og at han viste seg for Kefas og deretter for de tolv.
- **1 Kor 15,12-17** – «Når det blir forkynt at Kristus er **stått opp fra de døde**, hvordan kan noen blant dere da si at det ikke finnes noen oppstandelse fra de døde? <sup>13</sup> For hvis de døde ikke står opp, er heller ikke Kristus **stått opp**. <sup>14</sup> Men **er ikke Kristus stått opp**, da er vårt budskap tomt, og deres tro er også tom. <sup>15</sup> Da står vi som falske vitner om Gud. For da har vi vitnet imot Gud når vi sier at han har **oppreist Kristus**, noe han ikke har gjort hvis døde ikke står opp. <sup>16</sup> For hvis døde ikke står opp, er jo **heller ikke Kristus stått opp**. <sup>17</sup> Men hvis Kristus ikke er stått opp, da er deres tro uten mening, og dere er fremdeles i deres synder.»
- **1 Kor 15,20-21** – «Men nå er jo Kristus **stått opp fra de døde**, som førstegrøden av dem som er sovnet inn. Fordi døden kom ved et menneske, er også **de dødes oppstandelse** kommet ved et menneske.»

## 2 KORINTERBREV

- **2 Kor 4,14** – «Vi vet at han som **reiste opp** Herren Jesus, han skal også reise oss opp sammen med ham og føre oss fram sammen med dere.»
- **2 Kor 5,15** – «[Kristus] døde for alle, for at de som lever, ikke lenger skal leve for seg selv, men for ham som **døde og sto opp for dem.**»

## GALATERBREVET

- **Gal 1,1** – «Paulus, apostel, (...) utsendt av (...) Jesus Kristus og av Gud, vår Far, som **reiste ham opp fra de døde.**»

## EFESERBREVET

- **Efes 1,20** – «Med denne veldige makt og styrke **reiste han Kristus opp fra de døde** og satte ham ved sin høyre hånd i himmelen.»

- **Efes 2,4-6** – «Fordi han elsket oss med så stor en kjærlighet, **gjorde han oss levende med Kristus**, (...) I Kristus Jesus har han **reist oss opp fra døden sammen med ham** og satt oss i himmelen med ham.»

## FILIPPERBREVET

- **Fil 3,10** – «Da kjenner jeg ham og kraften av **hans oppstandelse**, får del i hans lidelser og blir ham lik når jeg dør som han.»

## KOLOSSERBREVET

- **Kol 2,12** – «I dåpen ble dere begravet med ham, og i den ble dere også **reist opp med ham**, ved troen på Guds kraft, han som **reiste Kristus opp fra de døde.**»

## 1 TESSALONIKERBREV

- **1 Tess 1,10** – «... og vente på hans Sønn fra himmelen, han som Gud **reiste opp fra de døde**, Jesus som redder oss fra vreden som kommer.»
- **1 Tess 4,14** – «For om Jesus døde og **sto opp**, og det tror vi, ...»

## 2 TIMOTEUSBREV

- **2 Tim 1,10** – «[Kristus] har **gjort ende på døden** og ført liv og udødelighet fram i lyset ved evangeliet.»
- **2 Tim 2,8** – «Husk på Jesus Kristus, han som ble **reist opp fra de døde** og er av Davids ætt.»

## HEBREERBREVET

- **Hebr 13,20** – «Fredens Gud, han som i kraft av en evig pakts blod førte den store hyrden for sauene, vår Herre Jesus Kristus, **opp fra de døde**, må han utruste dere ...»

## 1 PETERS BREV

- **1 Pet 1,3** – «Løvet være Gud, vår Herre Jesu Kristi Far, han som i sin rike miskunn har født oss på ny til et levende håp ved **Jesu Kristi oppstandelse fra de døde.**»
- **1 Pet 1,21** – «Ved ham er dere kommet til tro på Gud, som **reiste Kristus opp fra de døde** og ga ham herlighet.»
- **1 Peter 3,18** – «Med kroppen døde han, men ved Ånden ble han **gjort levende.**»
- **1 Pet 3,21** – «Dåpen er ikke å vaske kroppen ren for skitt, men en bønn til Gud om en god samvittighet, i **kraft av Jesu Kristi oppstandelse.**»

## JOHANNES' ÅPENBARING

- **Joh Åp 1,17-18** – «Frykt ikke! Jeg er den første og den siste og den levende. Jeg var død, men **se, jeg lever i all evighet.**»

Denne oversikten gir et klart bilde av hvor sentral Jesu oppstandelse var i Jesu egen undervisning til disiplene og i apostlernes forkynnelse. 1 Kor 15,12-17 beskriver betydningen av Jesu oppstandelse ekstra tydelig.

Oversikten er utarbeidet av Øivind Benestad. En PDF-versjon på to sider kan lastes ned fra [www.bibelportal.no](http://www.bibelportal.no), en nettside som han drifter.

Alle bibelsitater er hentet fra Bibelselskapets Bibel 2011.

